

## LA FILIERE FRANCE

### 5. CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS

#### 5.1 - PATINAGE INDIVIDUEL

\* Voir le tableau correspondant pour les catégories d'âges.

\* Médailles exigées : **Argent de libre**

Les modalités de sélections des Garçons et des Filles seront identiques,

- Sont sélectionnés d'office, aux Championnats de France Juniors, les patineurs inscrits sur les listes ministérielles Jeunes pour la saison en cours.
- Sont sélectionnés d'office, aux Championnats de France Juniors, les patineurs ayant participé aux Grands Prix Juniors de la saison en cours et n'étant pas sur les listes ministérielles Jeunes de la saison en cours.
  - **La catégorie Filles comptera 18 participantes**, et ex æquo si nécessaire.
  - **La catégorie Garçons comptera 18 participants**, et ex æquo si nécessaire.
  - Ces listes, outre les patineurs qualifiés d'office, seront complétées suivant le classement du Tournoi de France 1<sup>ère</sup> division de la saison en cours.

Lors d'un championnat de France, si le club organisateur n'a pas de patineurs sélectionnés dans une des catégories (filles et/ou garçons), la CSNPA inscrira d'office le premier patineur licencié du club classé au Tournoi de France correspondant tant chez les filles que chez les garçons **après accord du club concerné**

## **5.1A - PROGRAMME COURT**

- Voir règle **ISU 510**

**Durée : 2'50 maximum**

### **Groupe A**                      **Saison 2008-2009**

#### **MESSIEURS**

- a) **Un double ou un triple Axel Paulsen**
- b) Un double ou triple Lutz immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple ou de deux triples
- d) Une pirouette sautée horizontale huit (8) tours minimum
- e) Une pirouette assise avec un seul changement de pied six (6) tours + six (6) tours minimum
- f) Une pirouette combinée **avec les trois positions de base et un seul changement de pied** (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Deux suites de pas de nature différente (ligne droite, circulaire ou serpentine)

#### **DAMES**

- a) Un double Axel Paulsen
- b) Un double ou triple Lutz immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou de deux triples
- d) Une pirouette sautée horizontale (8) tours minimum
- e) Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté huit (8) tours minimum
- f) Une pirouette combinée **avec les trois positions de base et un seul changement de pied** (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Une séquence de spirales (règle ISU)
- h) Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

### **Groupe B**                      **Saison 2009-2010**

#### **MESSIEURS**

- a) **Un double ou un triple Axel Paulsen**
- b) Un double ou un triple Flip immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts composée d'un double et d'un triple ou de deux triples
- d) Une pirouette sautée assise huit (8) tours minimum
- e) Une pirouette horizontale avec un seul changement de pied six (6) tours + six (6) tours minimum
- f) Une pirouette combinée **avec les trois positions de base et un seul changement de pied** (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Deux suites de pas de nature différente (ligne droite, circulaire ou serpentine)

## DAMES

- a) Un double Axel Paulsen
- b) Un double ou triple Flip immédiatement précédé par des pas de liaison et/ou de tous autres mouvements comparables de patinage libre
- c) Une combinaison de sauts composée de deux doubles ou d'un double et d'un triple ou de deux triples
- d) Une pirouette sautée assise huit (8) tours minimum
- e) Une pirouette cambrée en arrière ou sur le côté huit (8) tours minimum
- f) Une pirouette combinée **avec les trois positions de base et un seul changement de pied** (assise, horizontale, debout ou leurs variantes) six (6) tours + six (6) tours minimum
- g) Une séquence de spirales (règle ISU)
- h) Une suite de pas (ligne droite, circulaire ou serpentine)

## 5.1B - PROGRAMME LIBRE

\* Voir règle **ISU 520**

**Durée :**            **Messieurs**    : **4'00 (+/-10 s)**  
                             **Dames**            : **3'30 (+/-10 s)**

## MESSIEURS

- Un maximum de huit éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (**abréviations différentes**), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position
- **Au maximum une suite de pas**

## DAMES

- Un maximum de sept éléments sauts dont un de type Axel
- Un maximum de trois pirouettes (**abréviations différentes**), dont une pirouette combinée, une pirouette sautée et une pirouette avec seulement une position
- **Au maximum une suite de pas**

## REMARQUES

Un élément saut est soit un saut individuel, soit une combinaison de sauts, soit une séquence de sauts.